

Informationsmaterial  
zur Weiterbildung:

**Psychologische Beratung -  
Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP)  
(Modul 1)**

**Mai 2022 – Januar 2023**



[www.ip-beratung-supervision.de](http://www.ip-beratung-supervision.de)



## 1. Konzeptionelle Eckpunkte der Weiterbildung

Die Weiterbildung vermittelt Grundlagen der psychologischen Beratung auf der Basis systemtheoretischer Erkenntnisse und des individualpsychologischen Ansatzes.

Sie ist anerkannt als 1. Modul der Weiterbildung mit dem Abschluss „Individualpsychologischer Berater\*in + Supervisor\*in (DGIP)“ und endet mit dem Zertifikat „Psychologische Beratung – Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP)“

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen und Selbstständige aus sozialen, pädagogischen und beratenden Arbeitsfeldern

### Ziele kompakt

- Beratung & Arbeitsfeld - Professionalisierung des beruflichen Handelns
- Beratung & Kompetenz - Vertiefung methodischer und kommunikativer Fähigkeiten
- Beratung & Innere Haltung - Integration individualpsychologischer und systemischer Sichtweisen in die persönliche Haltung

Ausgehend von kommunikationspsychologischen Grundlagen vertiefen Sie das Verständnis einer guten Beratung u.a. mit Unterstützung von verschiedenen hilfreichen systemischen Fragestellungen. Im Verlauf der Weiterbildung erarbeiten und reflektieren Sie zunehmend eine wertschätzende (Beratungs-)Haltung vor allem anhand des individualpsychologischen Menschenbildes und wesentlicher Individualpsychologischer Konzepte.

Ziel ist die (Weiter-)Entwicklung Ihres professionellen Selbstverständnisses als beratende Person. Die Auseinandersetzung mit Konflikten und herausfordernden Situationen in der Beratung unterstützt diesen individuellen Prozess und gibt Ihnen zusätzliche Sicherheit für Ihre beruflichen Handlungsfelder.

### Lehrberatung

- Praxisanleitung durch Erleben, Reflektieren und Üben von Beratung
- Praxisbegleitung zur Reflexion der eigenen Beratungsarbeit (Fallbesprechung/Supervision) in Gruppen von Lehrberater\*innen (DGIP) durchgeführt

## 2. Ausschreibung der Weiterbildung

### Verantwortlich für diese Weiterbildung:

Arbeitsgemeinschaft Individualpsychologische Beratung (AGIB) des Alfred-Adler-Instituts Nord e.V. in Kooperation mit der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB)

Veranstaltungsort:	Bad Zwischenahn, Bahnhofstr. 18
Beginn:	20. Mai 2022
Dauer:	8 Monate
Kosten:	2450€
Teilnehmerzahl	9-16
Zertifikat:	„Psychologische Beratung – Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP)“
Anmeldung	bis 02. Mai 2022

### Auskunft und Anmeldung:

Monika Dirks  
Organisation AAIN  
Alfred-Adler-Institut-Nord e.V.  
Adelheider Straße 15  
27755 Delmenhorst  
04221 172 37  
aain-delmenhorst@t-online.de

**Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!**

### Kennenlernen, Informationsgespräch und Anmeldung:

Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung ist ein persönliches Gespräch mit einem Mitglied der AGIB. Dieses Gespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und bildet die beidseitige Entscheidungsgrundlage. Die Auswahl der Teilnehmer\*innen obliegt der AGIB. Bei Teilnahme wird ein Weiterbildungsvertrag zwischen der AGIB und den Teilnehmer\*innen geschlossen.

### 3. Inhalte und Lernziele in Stichpunkten

Seminar 1	
Inhalte	Ihre Lernziele
Theorie der Beratung	<ul style="list-style-type: none"><li>Verschiedene Interventionsformen kennenlernen</li><li>Definitionen von Beratung kennenlernen</li><li>Unterschiede zwischen Beratung und Therapie</li></ul>
Ermutigung und Selbstermutigung	<ul style="list-style-type: none"><li>Unterschied zwischen Lob und Anerkennung erfahren</li><li>Ermutigende Interventionsformen kennenlernen</li><li>Ressourcen wahrnehmen/kennenlernen bei sich und anderen</li></ul>
Motivationsförderung	<ul style="list-style-type: none"><li>Theorien der Motivation diskutieren</li><li>Bereitschaft zur Veränderung diskutieren</li><li>Nutzen von Ressourcen erkennbar machen</li></ul>
Feedback	<ul style="list-style-type: none"><li>Formen und Methoden von Feedback reflektieren</li><li>regelmäßiges Einüben</li><li>Trennen von Beobachtung und Bewertung</li><li>Auseinandersetzung mit Beobachtungsfallen</li></ul>

Seminar 2	
Inhalte	Ihre Lernziele
Wahrnehmung von Kommunikationsmustern	<ul style="list-style-type: none"><li>Kommunikationspsychologie refreshen und reflektieren</li></ul>
Gespräche führen	<ul style="list-style-type: none"><li>Beratungsgespräche sicher führen</li><li>Unterstützende Modelle bewusst machen</li></ul>
Hilfreiche Aspekte aus der systemischen Beratung	<ul style="list-style-type: none"><li>Auseinandersetzen mit systemischen Grundlagen</li><li>Systemische Fragetechniken anwenden können</li></ul>

## Seminar 3

### Inhalte

Phasen und Methoden der individualpsychologischen Beratung

### Ihre Lernziele

Beraterische Haltung entwickeln und gestalten  
Beratungsprozesse steuern  
Gesamtprozess im Blick haben

## Seminar 4

### Inhalte

Hilfreiche Aspekte aus der Individualpsychologie

### Ihre Lernziele

Auseinandersetzen mit und Kennen von IP-Grundlagen  
Anwenden von IP-Methoden

## Seminar 5

### Inhalte

Macht und Ohnmacht

Beruf und Arbeit in Beratungsprozessen

### Ihre Lernziele

Ausdrucksformen von Macht und Ohnmacht erkennen und verstehen  
Umgang mit Widerstand lernen  
Methoden zur Stärkung der Selbstwirksamkeit anwenden können  
Macht und Ohnmacht in formellen und informellen Organisationskontexten erkennen

Arbeit im Kontext von Lebensaufgaben verstehen  
Unterstützende Methoden kennenlernen

## Seminar 6

### Inhalte

Gruppendynamik und -prozesse

Konflikte als Thema in der Beratung

### Ihre Lernziele

Systemische Aufstellungen durchführen  
Gruppenprozesse analysieren  
Spannungsfeld Individualität und Gemeinschaft erkennen und für die Beratung nutzen

Konfliktverständnis reflektieren  
Konfliktauslöser und -verhalten verstehen  
Konflikteskalation und -deeskalation verstehen und beeinflussen  
Methoden der Konfliktklärung nutzen

## Seminar 7

### Inhalte

Herausforderungen in der Beratung

### Ihre Lernziele

Eigene Grenzen bewusst machen  
Ethische Grundsätze beachten  
Kreativen Umgang mit klassischen Fallen in der Beratung erarbeiten

## Seminar 8

### Inhalte

„Auf den Weg machen“

### Ihre Lernziele

Abschluss von Beratungsprozessen gestalten  
Persönlichen Entwicklungsprozess reflektieren  
Ausblick auf Perspektiven und nächste Schritte

## 4. Terminübersicht für die Weiterbildung

### Seminar 1

20. Mai 2022 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 21. Mai 2022 09.00Uhr bis 17.00Uhr

### Seminar 2

17. Juni 2022 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 18. Juni 2022 09.00Uhr bis 17.00Uhr

### Seminar 3

08. Juli 2022 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 09. Juli 2022 09.00Uhr bis 17.00Uhr

### Seminar 4 *mit Lehrberatung*

02. September 2022 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 03. September 2022 09.00Uhr bis 18.00Uhr

### Seminar 5 *mit Lehrberatung*

07. Oktober 2022 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 03. Oktober 2022 09.00Uhr bis 18.00Uhr

### Seminar 6 *mit Lehrberatung*

04. November 2022 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 05. November 2022 09.00Uhr bis 18.00Uhr

### Seminar 7 *mit Lehrberatung*

02. Dezember 2022 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 03. Dezember 2022 09.00Uhr bis 18.00Uhr

### Seminar 8 *Abschluss*

27. Januar 2022 14.00 – 19.00Uhr / 28. Januar 2023 09.00Uhr bis 18.00Uhr

## 1. Anmeldeformular für die Weiterbildung

Alfred-Adler-Institut-Nord e.V.  
Adelheider Straße 15  
27755 Delmenhorst  
Telefon: 04221- 1 72 37  
Fax: 04221 – 12 96 06  
aain-delmenhorst@t-online.de

Hiermit melde ich mich für die Weiterbildung „Psychologische Beratung, Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP) “ im Mai 2022 an:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

Ich wünsche Ratenzahlung

**ggf. abweichende Rechnungsadresse:**

Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach Eingang Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine Bestätigung.